



BTB - Bildungswerk für therapeutische Berufe · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau  
Eva Michnik  
Zur Schultenwiese 1  
58313 Herdeke

Lobirke 1  
42857 Remscheid

Telefon: 02191 / 4 64 31 - 0  
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50

E-Mail: kontakt@btb.info  
Internet: www.btb.info

## Ausbildungsbescheinigung

Frau Eva Michnik, geboren am 08.09.1960,  
hat in der Zeit vom 01.01.2016 bis 28.02.2017 den Fernlehrgang

### Ernährungsberater/in

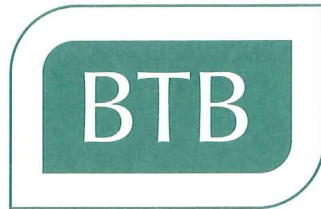
mit der Zulassungsnummer 7106002 der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Folgende Inhalte sind Gegenstand des Lehrgangs:

- Allgemeine Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundbestandteile der Nahrung (Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Wasser, fett- und wasserlösliche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente)
- Anatomie des Verdauungstraktes
- Lebensmittelauswahl in der Vollwerternährung
- Prophylaxe durch Ernährung
- Wunschgewicht, Ernährung bei Unter- und Übergewicht
- Ernährungsempfehlungen für besondere Zielgruppen (Schwangere, Kinder, Senioren und Sportler)
- Besondere Ernährung bei Erkrankungen verschiedener Organsysteme (Herz-Kreislauf-System, Verdauungstrakt, Urogenitaltrakt, Gicht, Rheuma und Osteoporose, Diabetes, Krebserkrankungen, Neurodermitis, Mykosen und Allergien)
- Besondere Ernährungsformen, Fasten
- Beratungspraxis

Remscheid, 08.03.2017

Jürgen Obst  
Schulleiter



## Bildungswerk für therapeutische Berufe

Ein Institut der BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH, Lobirke 1, 42857 Remscheid

# Zertifikat

Frau

**Eva Michnik**

geboren am 08.09.1960, hat in der Zeit vom 01.01.2016 bis zum 28.02.2017  
den Fernlehrgang

**Ernährungsberater/in**

mit der Zulassungsnummer 7106002 der Staatlichen Zentralstelle für  
Fernunterricht mit der Note „gut“ absolviert.

Remscheid, 08.03.2017



Dipl. Soz.-Wiss. Jürgen Obst  
Schulleiter





## Bildungswerk für therapeutische Berufe

Ein Institut der BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH, Lobirke 1, 42857 Remscheid

# Zertifikat

Frau

**Eva Michnik**

geboren am 08.09.1960, hat in der Zeit vom 01.12.2015 bis zum 30.11.2016 den Fernlehrgang

**Heilpflanzenkunde**

mit der Zulassungsnummer 764998 der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht mit der Note „gut“ absolviert.

Remscheid, 16.12.2016

  
Dipl. Soz.-Wiss. Jürgen Obst  
Schulleiter





BTB - Bildungswerk für therapeutische Berufe · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau  
Eva Michnik  
Zur Schultenwiese 1  
58313 Herdeke

Lobirke 1  
42857 Remscheid

Telefon: 02191 / 4 64 31 - 0  
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50

E-Mail: kontakt@btb.info  
Internet: www.btb.info

## Ausbildungsbescheinigung

Frau Eva Michnik, geboren am 08.09.1960,  
hat in der Zeit vom 01.12.2015 bis 30.11.2016 den Fernlehrgang

### Heilpflanzenkunde

mit der Zulassungsnummer 764998 der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Folgende Inhalte sind Gegenstand des Lehrgangs:

### Pflanzenwirkstoffe und ihre Anwendung in der Phytotherapie und Ernährung

Ätherische Öle – Alkaloide – Senfölglykoside – Gerbstoffe – Anthrachinone und Arbutine – Saponine – Flavonoide – Schleimstoffe – Salicylate

### Einsatz von Heilpflanzen bei Erkrankungen

Phytotherapie von Erkrankungen des Verdauungsapparates und des Stoffwechsels, des Herzens, des Kreislaufs und der Gefäße, des Respirationstraktes, des urologischen Traktes, des Nervensystems, HNO-Erkrankungen und Erkrankungen der Haut, Darreichungsformen

Remscheid, 16.12.2016



Jürgen Obst  
Schulleiter